

Progetto sportivo Istituto ITT “Buonarroti”
Anno Scol. 2022-2023
Dipartimento di Scienze motorie e sportive

Anche nell'anno scolastico 2022-2023 il dipartimento di Scienze motorie e sportive offrirà alla componente studentesca una opportunità di conoscere ed avvicinarsi alla pratica sportiva di una o più specialità a partire da ottobre 2022.

Si intende con questo **promuovere** la conoscenza dei vari sports, dare la possibilità di praticarli sia a chi ne possiede già le basi, sia a chi si avvicina per la prima volta, al fine di stimolare la socializzazione tra gli studenti di varie classi che abbiano l'interesse comune di una **pratica sportiva**, affinando ed allenando nel contempo le abilità tecniche ed atletiche tipiche della disciplina.

Si intenderà raggiungere questi risultati attraverso un percorso formativo che qualifichi il ragazzo alla disciplina praticata.

I gruppi sportivi saranno attivati per aree di interesse e potranno beneficiarne tutti gli studenti che lo desiderino.

Essi si prefiggeranno di coinvolgere il maggior numero possibile di studenti anche nei tornei interni dell'istituto, le rappresentative selezionate per gli incontri, amichevoli e non, con le altre scuole.

Gli studenti potranno, inoltre, collaborare attivamente con gli insegnanti nell'organizzazione delle manifestazioni sportive, ed in particolare nelle giornate dello sport come il campionato d'istituto di sci .

ORARIO: flessibile in base alla disponibilità delle palestre dell'istituto.

Per tutte le attività che non comportano l'uso della palestra si organizzeranno a partire dalle ore 13.30

Gli insegnanti aderenti alla iniziativa sono :

prof. Lorenza Bauer
prof. Maddalena Lomabrdi
prof. Giacomo Mattivi
prof. Salvatore Sagliocca
Prof. Zuccatti Paolo
prof. Matteo Prezzi
prof. Riedmiller Sandro
prof. Alessandro Coser
prof. Francesco Coppo
prof. Francesco Folda

Gli insegnanti si dedicheranno a queste attività occupandosi di esse per un totale di c.ca 200 ore ripartite in 33 settimane di scuola, come da regolamento

Le iniziative proposte come attività da svolgersi nelle ore dedicate al gruppo sportivo oppure, prevedendone la programmazione all'interno del "piano di lavoro" annuale dei singoli docenti, come micro-progetti sono:

- Pallavolo (s3 f/m – s4 juniores)
- Sci alpino-snow board
- Arrampicata sportiva
- Corsa campestre
- Calcio a 5 f/m
- Tennis tavolo
- Badminton
- Nuoto
- Frisbee ultimate
- Potenziamento muscolare
- Tiro con l'arco
- Vela
- Beach volley

SI PREVEDE L'ADESIONE AI CAMPIONATI STUDENTESCHI PER:

- Sci alpino e snowboard (allievi – allieve – juniores)
- Badminton (allievi – allieve – juniores)
- Arrampicata sportiva (allievi – allieve – juniores)
- Corsa campestre (allievi – allieve – juniores)
- Tennis tavolo (allievi – allieve – juniores)
- Nuoto (allievi – allieve – juniores)
- Beach Volley (allievi – allieve – juniores)
- Pallavolo allievi (classi 1° - 2° - 3°)
- Frisbee (allievi – allieve)
- Basket 3v3 (allievi)
- Calcio a 5 (allievi)
- Vela (allievi – allieve)
- Tiro con l'arco (allievi – allieve – juniores)

Ai ragazzi è richiesta l'autorizzazione per la partecipazione ed un certificato medico di buona salute rilasciato dal medico di base (gratuito se minorenni).

In ognuna di queste specialità verranno effettuati degli allenamenti su un campo idoneo con delle convocazioni degli atleti disponibili tramite avvisi in bacheca scolastica o contatti personali.

Il Progetto che si sta proponendo è pensato in considerazione dell'esperienza degli anni scolastici precedenti l'emergenza covid-19. Pertanto, esso potrà subire delle variazioni in itinere che al momento non sono assolutamente prevedibili.

Si preventiva una partecipazione totale alle varie attività quantificabile in circa N° 500 studenti.

La **verifica**, al termine dell'anno scolastico, verrà effettuata analizzando i dati di partecipazione alle varie attività proposte e la registrazione degli impegni agonistici e organizzativi.

Per il dipartimento di scienze motorie e sportive
Il coordinatore

Trento, 03-10-2022

Giacomo Mattivi

Handwritten signature of Giacomo Mattivi in black ink.